

7-TAGE RESET

7

TAG 7 · AUSRICHTEN

Deinen Weg bewusst weiterführen.

Datum

TAGESIMPULS

Klarheit wächst, wenn du erkennst, was du gelernt hast, und deinen Weg mit einer bewussten Ausrichtung weiterführst.

REFLEXIONSFRAGE

Was hat sich in diesen sieben Tagen in meiner Wahrnehmung verändert?

DEINE KLEINE HANDLUNG

Halte deine wichtigste Erkenntnis, deinen neuen inneren Code und deinen nächsten bewussten Schritt fest.

1

2

3

ABEND-CHECK

Wofür entscheide ich mich ab morgen ganz bewusst?