



INNER CODE
SYSTEMS

★ ★ ★ ★ ★
VERSTEHEN. SPÜREN. HANDELN.

TRANSFORMATIONSMASSAGE EINE REISE ZURÜCK ZU DIR SELBST

6 SCHRITTE FÜR MEHR VERBINDUNG, LEBENSFREUDE UND INNERE FREIHEIT



Diese Reise führt dich aus dem Alltag zurück in deine Mitte.
Sanfte Berührung, bewusste Aufmerksamkeit und Präsenz
erinnern dich an das, was du wirklich bist.



01



ANHALTEN

Im Moment ankommen



- Den Alltag hinter dir lassen
- Bewusst innehalten und durchatmen
- In den Körper und in den Moment finden
- Dich selbst wieder spüren

02



LOS LASSEN

Spannungen und Belastungen lösen



- Körperliche und emotionale Spannungen lösen
- Altes loslassen, was dich nicht mehr trägt
- Raum schaffen für Leichtigkeit und Klarheit
- Vertrauen in den Prozess entwickeln

03



AUFTANKEN

Neue Energie empfangen



- Neue Energie und Lebenskräfte aktivieren
- Den Körper vitalisieren und nähren
- Inneres Strahlen und Lebendigkeit spüren
- Positive Impulse aufnehmen

04



VERBINDEN

Körper, Geist und Seele vereinen



- Dich mit dir selbst tief verbinden
- Körper, Geist und Seele in Einklang bringen
- Innere Balance und Harmonie erfahren
- Dein Herz öffnen und fühlen

05



ERINNERN

Deine Wahrheit wieder spüren



- Dich an deine Essenz und deine Stärke erinnern
- Klarheit über das, was dir wirklich wichtig ist
- Deinem inneren Kompass vertrauen
- Deine Wahrheit leben

06



INTEGRIEREN

In dein Leben zurückkehren



- Die Erfahrung in deinen Alltag integrieren
- Neue Gewohnheiten und Entscheidungen treffen
- Mit Leichtigkeit und Freude deinen Weg gehen
- Du bist die Veränderung

DU BIST MEHR ALS DU DENKST.

Kehre immer wieder zu dir zurück.
Denn in dir liegt die Kraft für ein erfülltes Leben.



MIT HERZ



MIT ACHTSAMKEIT



MIT PRÄSENZ



MIT WIRKUNG

INNER CODE SYSTEMS | WISSENSWELT TRANSFORMATIONSMASSAGE

SEITE 7 VON 7